

Mémo comptoir

L'OTITE

Symptômes

- **Otite externe** : otalgie violente, otorrhée purulente
- **Otite moyenne purulente (OMA)** : otalgie violente, épanchement purulent, fièvre, rhinorrhée, toux, possible otorrhée purulente
- **Otite séromuqueuse** : hypoacousie importante, sensation d'oreille bouchée
- **Otite barotraumatique** : sensation d'oreille bouchée en avion ou en plongée

Orienter vers un médecin pour l'examen otoscopique : vérifier l'état du tympan



Conseils

- **Bonne hygiène auriculaire** : éviter les cotons-tiges, préférer les solutions auriculaires
- **Méthode d'instillation des gouttes auriculaires**
- **Éviter l'eau dans l'oreille** : bouchons d'oreilles, bandeaux étanches
- **Aérer et assainir son logement**
- **Manoeuvre de Valsarva** lors de l'atterrissage en avion



L'OTITE
Inflammation aiguë
ou chronique qui
peut survenir dans les
différentes parties de
l'oreille



Médicaments allopathiques

Pour traiter l'otalgie : **PARACÉTAMOL**
et/ou gouttes auriculaires :
AURIGOUTTE / OTIPAX / OTYLOL



Dispositifs médicaux

Pour traiter l'otalgie :
AUDISPRAY DOLO/
BLOXOTO / CERUALGIE /
CERUCALM / NATURACTIVE
GOUTTES AURICULAIRES



Homéopathie

Douleur suite au froid : Aconitum
Napellus
Douleur améliorée par la chaleur :
Arsenicum album
Douleur aggravée par la chaleur : Apis
Douleur avec forte fièvre : Belladonna
Douleur avec asthénie : Ferrum
phosphoricum



Aromathérapie

Pour lutter contre l'infection :
Lavande aspic / Ravintsara /
Eucalyptus radié / Niaouli /
Tea tree



Phytothérapie

Pour lutter contre
l'infection : extrait de pépin
de pamplemousse/ Ail